



## TEAM FANA JUNIOR 2010 INVITASJON

Hei alle Juniorer

2010-sesongen nærmer seg, og vinteren er i ferd med å slippe taket. Juniorkomiteen trenger å få en oversikt over hvor mange juniorer som skal delta på trening i sesongen 2010. Vi ber derfor alle interesserte om å melde seg på (se påmeldingsskjema på siste side). Dette gir oss samtidig tilgang til kontaktinformasjon til alle juniorer, med foresatte.

Det er i 2010 lagt opp til mye mer differensiert aktivitetstilbud, Vi ønsker at alle skal få den oppfølgingen som passer best i forhold til treningsvilje og ambisjonsnivå. Dette gjenspeiler seg i treningsavgiften, som også er differensiert pr gruppe, med utgangspunkt i tilbud og forventet økonomisk støtte. Gå nøye gjennom hva som kreves i de forskjellige gruppene(sammen med foreldrene) før dere bestemmer dere for hvilke gruppe dere ønsker å delta i.

Hver junior kan i utgangspunktet er fritt å velge gruppe, men det vil være det ansvarlige trenerteamet som har det avgjørende ordet i forbindelse med gruppeinndeling. Det vil være naturlig å vurdere nivå, treningsvilje, målsetning og lignende.

Det forventes at foreldre stiller opp og hjelper til gjennom sesongen. Juniorkomiteen er også på jakt etter aktivitetsledere som kan bidra til trening av og hjelpe til med instruksjon av Gruppe D (+ rekrutter). Trenerteamet vil være ansvarlig for utarbeidelse av opplegget og aktivitetslederne vil bli gitt opplæring i samlinger gjennom sesongen.

Det er lagt opp til følgende grupper i 2010.

GRUPPE:	
<b>BREDDE D</b>	<p><b>Målsetning:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Et inkluderende og trygt klubbmiljø, hvor juniorene trives og utvikles i felleskap.</li><li>• Et motiverende og inspirerende trenings opplegg som fremmer videre deltakelse.</li><li>• Implementere etikette, regler, banepleie og sikkerhet i trening og aktiviteter.</li><li>• Bidra til god og kontinuerlig rekruttering til klubben i form av nye medlemmer.</li></ul> <p><b>Motytelse og forventninger fra Klubb:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Få formelle krav.</li><li>• Oppmøte på trening.</li><li>• Godt humør</li><li>• Normal etikette og oppførsel.</li></ul> <p><b>Tilbud:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 1 treningstime hver uke i gruppe med Aktivitetsleder gjennom ordinær sesong.</li><li>• Tilbud om deltakelse i klubb og lokale turneringer av sosial karakter.</li><li>• Tilbud om deltakelse i diverse aktiviteter, reiser og liknende av sosial karakter.</li></ul> <p><b>Treningsavgift/år:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 800 kr</li></ul>

GRUPPE:	
<b>ETABLERING C</b>	<p><b>Målsetning:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Et inkluderende og trygt klubbmiljø, hvor juniorene trives og utvikles i felleskap.</li> <li>• Et strukturert og utviklende treningsopplegg som motiverer til satsing utover ordinært selskapsspill.</li> <li>• Implementere områder som treningslære og egenutvikling i treningen.</li> <li>• Introdusere deltakerne til turneringsvirksomhet på lokalt og regionalt nivå.</li> </ul> <p><b>Motytelse og forventninger fra Klubb:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Minimum <b>2-4</b> egentreningstimer/uke i ordinær sesong i tillegg til organisert trenings opplegg.</li> <li>• Kontinuerlig oppmøte på treninger og deltakelse i relaterte aktiviteter.</li> <li>• Deltakelse i turneringsprogram rettet mot aktuelt nivå så ofte som mulig.</li> <li>• Godt humør og treningsiver</li> </ul> <p><b>Tilbud:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 treningstime hver uke i gruppe med Pro gjennom ordinær sesong.</li> <li>• Deltakelse i lokale og på sikt regionale turneringer rettet mot aktuelt nivå.</li> <li>• Deltakelse i diverse arrangement, reiser og andre aktiviteter av sosial karakter.</li> <li>• Tilgang til tilgjengelige hjelpemidler.</li> <li>• Motta støtte for aktivitet i regi av egen klubb.</li> </ul> <p><b>Treningsavgift/år:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>1250 kr</b></li> </ul>

GRUPPE:	
<b>SATSING B</b>	<p><b>Målsetning:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Et inkluderende og trygt klubbmiljø, hvor juniorene trives og utvikles i felleskap.</li> <li>• Et strukturert, profesjonelt og individuelt tilpasset treningsopplegg hvor juniorene utvikles og motiveres til videre satsing på Golf.</li> <li>• Oppnå solide resultater på regionalt og på sikt nasjonalt nivå.</li> <li>• Implementere relaterte områder innen toppidrett, treningslære og individuell utvikling.</li> </ul> <p><b>Motytelse og forventninger fra Klubb:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Minimum <b>6-8</b> egentreningstimer hver uke i ordinær sesong i tillegg til organisert trenings opplegg.</li> <li>• Aktivt føre treningsdagbok og disponere tid. Være effektiv og seriøs i egen trening</li> <li>• Aktiv deltakelse i klubbens treningsopplegg.</li> <li>• Deltakelse på arrangement, reiser og andre aktiviteter tilgjengelig i treningsopplegget.</li> <li>• Foregå med godt eksempel/god etikette for yngre medlemmer samt ved representasjon av FGK.</li> </ul> <p><b>Tilbud:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 treningstime hver uke i gruppe om 4 deltakere med Pro gjennom ordinær sesong.</li> <li>• 25 min individuell oppfølging med Pro hver uke gjennom ordinær sesong.</li> <li>• Deltakelse i turneringer relatert til det aktuelle nivået med fokus på å kvalifisere seg videre til et høyere nivå.</li> <li>• Økonomisk støtte regulert av Policy samt klubbens budsjetter.</li> <li>• Tilgang til tilgjengelige hjelpemidler som Coaching System, NGF testbatterier, Treningsmodeller.</li> <li>• Vintertrenings tilbud 1 time/uke Januar-Mars</li> </ul> <p><b>Treningsavgift/sesong:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>2150 kr</b></li> </ul>

